

Forslag til den ordinære generalforsamling d. 3. april 2024

Der stilles forslag om, at der fremadrettet maksimalt må være opsat en altan til hver lejlighed.

Det gælder dog ikke, hvis to lejligheder er sammenlagt over to plan, hvor der kan opsættes en altan på hver plan, dvs. 1. og 2. sal. I sådanne tilfælde, er det tilladt at opsætte en altan på hvert plan.

Det er tilladt at sammenlægge to lejligheder, uanset om der er tale om en sammenlægning på samme etage eller over to etager, selvom der allerede på sammenlægningstidspunktet er opsat to altaner.

Begrundelse:

Forslaget stilles for at sikre, at lejlighederne forsat har fint lysindfald og har udkik fra vinduer og eventuelt lys på egen altan eller terrasse.

Vi bor i en stuelejlighed, hvor lysindfaldet er begrænset, fordi der er en altan over den ene af vores vinduer og til højre for vores lejlighed på 1. sal er der en anden altan.

Hvis eks. vores overbo skulle have en ekstra altan, vil lysindfaldet falde til et niveau, som betegnes som ikke acceptabelt.

Det er bevis for, at naturligt lys er nødvendigt for organismen, og at personer som udsættes for hovedsageligt kunstigt lys, i gennemsnit har dårligere trivsel.

Hvordan dagslys påvirker os mennesker

Dagslys har en betydelig effekt på dig som menneske - mere end du måske ved?

Dagslyset er en dyrebar kilde til bedre humør og mere energi, fordi det naturlige lys fra solen blandt andet påvirker dannelsen af det lykkeligende stof serotonin* i vores hjerner.

Et stof, som også spiller en vigtig rolle i forhold til vores appetit, hukommelse og søvn.

Dagslys er en kombination af al direkte og indirekte sollys i dagtimerne. Det påvirker vores døgnrytme, da det er igennem lys, at vi "stiller det indre ur", og får vi ikke nok lys, kan vi miste følelsen af energi og overskud på godt-humør-kontoen. Nogle mennesker kan endda opleve følelsen af vinterdepression eller lysten til at gå i vinterhi.

Jan og Jeanette

Annebergvej 6 st.